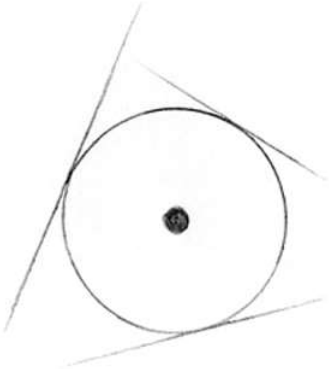
Vortragsreihe: Gesunde und bewusste Ernährung

„Neue Erkenntnisse über das Wirken von Kalzium und Kieselsäure im menschlichen Organismus“

Referentin: Rita Egger (Heilpraktikerin)



Das Wirken von Kalzium und Kieselsäure in einer schematischen Darstellung:
Das Kalzium (Punkt in der Mitte) gibt eine Stabilität und Festigkeit von innen heraus.
Die Kieselsäure (Tangenten an der Kreislinie) wirkt in einer Berührung von außen formend und gestaltbildend auf den Menschen.

Einige Inhalte aus dem Vortrag:

- Die Mineralien Kalzium und Kieselsäure – Das Zusammenwirken zweier polarer Gegenspieler
- Wo finden wir Kalzium und Kieselsäure in der Natur und wo im menschlichen Körper?
- Die physische und die seelisch-geistige Wirkung von Kalzium und Kieselsäure
- Kalzium und Kieselsäure in der Nahrung
- Wie kann die Aufnahme von Kalzium und Kieselsäure gefördert werden?
- Welche Rolle spielt das Bewusstsein bzw. das Denken und Vorstellungsleben des Menschen in Bezug auf die Kalzium- und Kieselsäureprozesse?
- Wie kann eine bewusste Gestaltung der Ernährung und Nahrungszubereitung in Bezug auf Kalzium und Kieselsäure erfolgen?

Getreide ist besonders reich an Kieselsäure.

Milchprodukte wie Ziegenkäse enthalten viel Kalzium.

Veranstalter: Zentrum für Gesundheitsbildung

www.gesundheitsbildung-egger.de

Termine auf Anfrage